

## ●シックハウス症候群

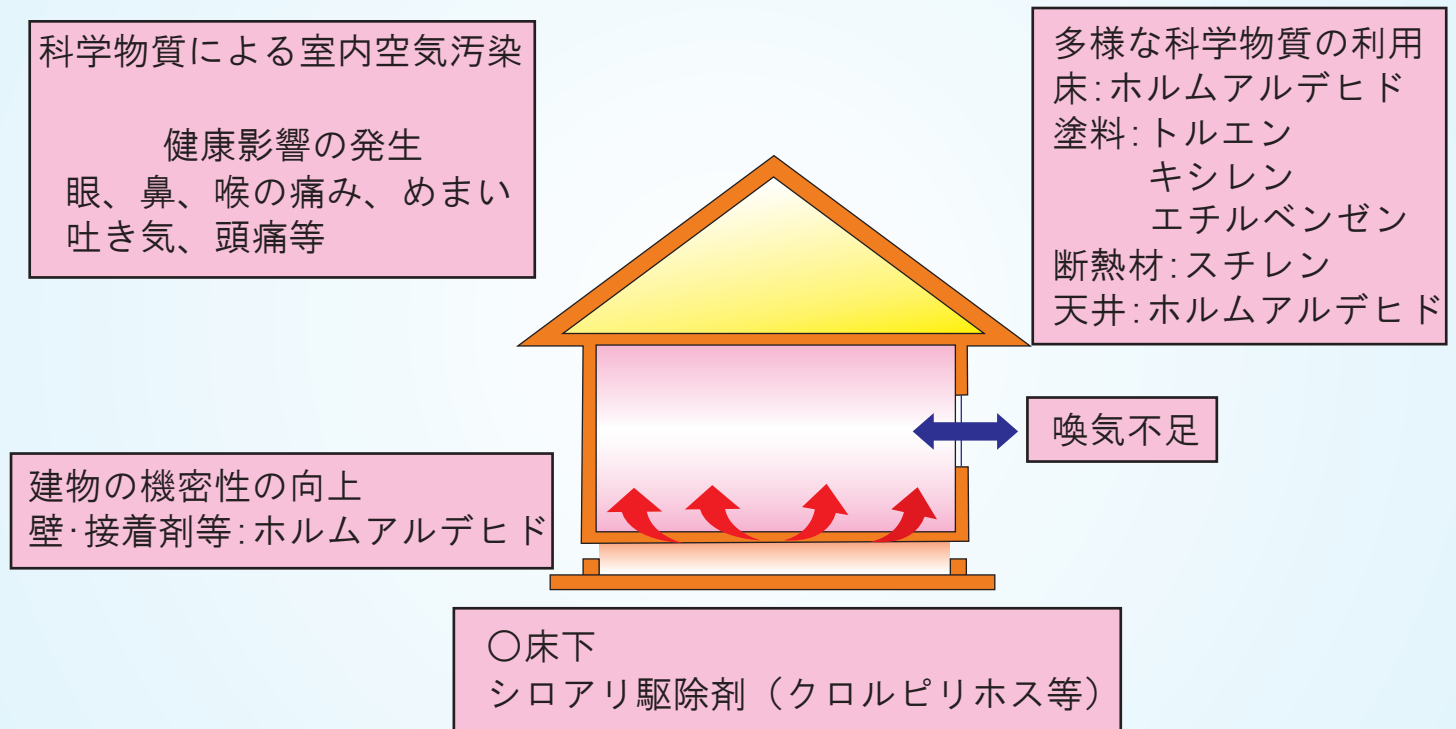
# シックハウス症候群とは

シックハウス症候群とは、近年、住宅を高気密化することや、科学物質を放つ建材や内装材を使用することにより、新築や改築後の住宅などで、化学物質による室内空気汚染などがあり、居住者に様々な体調不良が生じていることが数多く報告されています。それらの症状は多様で、症状発生の仕組みをはじめ、未解明の部分も多々あり、また様々な複合要因が考えられることから「シックハウス症候群」と呼ばれています。

○英語で「シック」は病気・「ハウス」は家

○「シックハウス」とは、病気を起こす家というような意味となります。

## シックハウス症候群を引き起こす原因



## すぐに出来る対策

1. できるだけこまめに換気が大事。
2. 窓を閉めるときは、台所の換気扇や、お風呂・トイレの換気扇も時々回すようにしましょう。
3. 通風に配慮しましょう。
  - 空気の通りをよくするため反対側のドアなども開ける。
  - 窓を家具などでふさがないように。（納戸等）
4. 汚染空気は近くで換気しましょう。（料理場・タバコ等）
5. 屋外の汚染空気を取り入れないように配慮しましょう。